

Translation with recommendations from contractor and APPROVED BY MLS:

Mariano's Second Chance Tip (Spanish)

RADIO :60

MARIANO: Me llamo Mariano. Imagínate si la vida te diera otra oportunidad de volver a vivirla, un segundo chance. ¿Cómo la aprovecharías? Eso fue lo que me pasó a mí, porque yo fumaba... y fumar casi me mata. Mi médico me dijo: "Si quiero hablar contigo mañana, tenemos que salvarte la vida hoy". Dejé de fumar en ese instante. Poco después tuve una operación de corazón abierto y ahora tengo mi segunda oportunidad de vivir. Una vida sin el cigarrillo. Mi consejo para ti es: Cuando tienes esta segunda oportunidad, todo se ve, sabe, huele y se siente mejor. Una segunda oportunidad significa más tiempo para mi familia, para viajar, para intentar cosas nuevas o apreciar realmente lo que antes quería. Una segunda oportunidad es un regalo asombroso... si logras tenerla.

LOCUTOR: Usted puede dejar de fumar. Para recibir ayuda gratuita, llame al 1-855-DÉJELO-YA.

Un mensaje del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y los CDC.

Mariano's Second Chance Tip (Spanish)

RADIO :60

MARIANO: My name is Mariano. Imagine if life gave you another shot, a do over, a second chance. What would you do with it? That's what happened to me. Because I used to smoke cigarettes. And that nearly killed me. My doctor told me, "if I want to talk to you tomorrow, we have to save your life now." I quit smoking right then and there. Not long after that, I had open heart surgery. And now I have my second chance at life. A life without cigarettes. My tip to you is: When you get a second chance, everything looks better, tastes better, smells better and feels better. A second chance means more time for my family, for travel, for trying new things or really appreciating the old things you love. A second chance is an amazing gift. If you get one.

ANNCR: You can quit. For free help, call 1-800-QUIT-NOW.

A message from the U.S. Department of Health and Human Services and CDC.